



Objectifs de la formation

- Acquérir les différentes connaissances, enchaînements et manœuvres spécifiques à la technique de formation choisie afin de développer vos compétences et élargir votre offre de prestations auprès de vos client(e)s.
- Maîtriser un protocole complet en lien avec la technique de formation choisie.
- D'adapter la technique transmise aux besoins du receveur (durée de la séance, etc.).
- Connaître les indications et contre-indications à la technique de formation choisie.
- De se protéger (dos, etc.), en adoptant les bonnes postures durant sa pratique.

Complétez ce formulaire afin de vous inscrire à une session de formation.

Si vous avez déjà effectué une formation au salon Milleessentiel, il n'est pas nécessaire de compléter ce formulaire, contactez moi directement par mail : sourcemileessentiel@gmail.com ou par téléphone.

Formulaire d'inscription

Stagiaire :

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____ Téléphone : _____ Profession : _____

Adresse e-mail : _____@_____ Je travaille dans le bien-être : ☐ Oui ☐ Non

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pourquoi avez-vous choisi de suivre une formation massage ?

- ☐ Pour satisfaire un objectif professionnel (*auto-entrepreneur, etc.*) ☐ Pour développer mes compétences en technique de massage.
- ☐ Pour proposer de nouvelles prestations à mes client(e)s et/ou patient(e)s ☐ Pour apprendre le massage à titre personnel
- ☐ Autre réponse : _____



Quelles sont vos attentes par rapport à cette formation massage ?

Si vous avez un projet professionnel, décrivez-le en quelques lignes. (Création d'un spa, institut...)

Les objectifs de la formation tels que décrits ci-dessus répondent-ils à vos attentes ?

☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des connaissances dans la pratique du massage ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, niveau : ☐ Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Confirmé

Avez-vous déjà suivi une formation en massage ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, lesquelles : _____



Quelle expérience avez-vous dans le massage ?

☐ Débutant

☐ Intermédiaire

☐ Confirmé

Quels massages pratiquez-vous ? (si vous en pratiquez déjà)

Avez-vous des connaissances dans la pratique du bien-être et de la relaxation ?

☐ Oui

☐ Non

Si oui, lesquelles : _____

Comment avez-vous connu le salon de formation Milessentiel ?

☐ Internet

☐ Bouche à oreille

☐ Salon

☐ Réseau sociaux

☐ Autre _____

Ce questionnaire est très important. Il permettra au formateur d'adapter au mieux les contenus à vos besoins et attentes. Vos réponses permettront d'améliorer les actions de formation.

Formulaire d'inscription à retourner :

- Soit par courrier à Madame LARI Émilie – 117 Avenue de la 1^{ère} Armée – Les Bastides 33, 83330 Le Beausset.
- Soit par mail sur : sourcemilessentiel@gmail.com